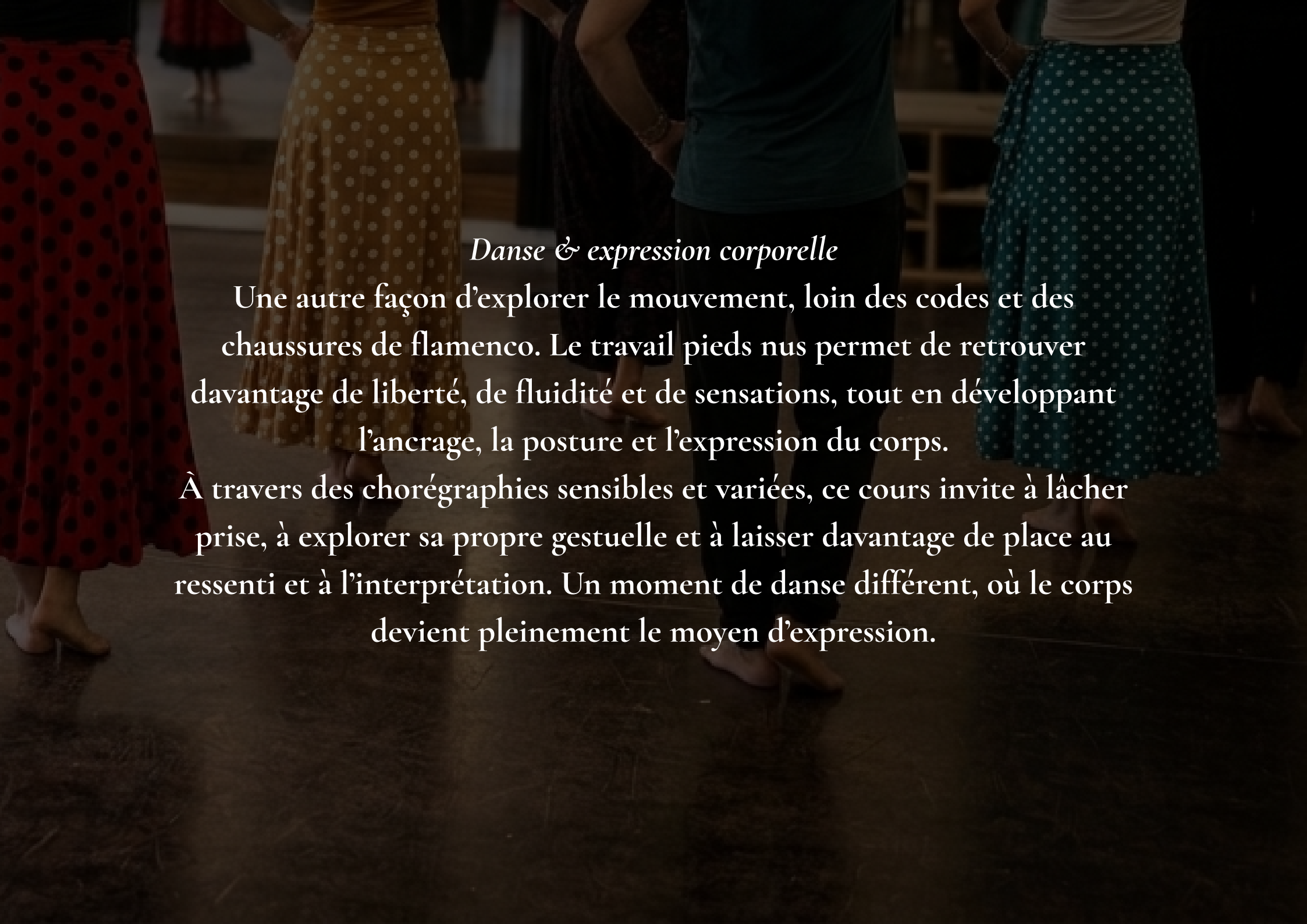


The background image shows the lower half of several people standing in a room with a wooden floor. They are wearing various patterned skirts: a red skirt with large black polka dots on the left, a yellow skirt with small white polka dots in the center, and a blue skirt with small white polka dots on the right. The text is overlaid on this image.

Danse & expression corporelle

Une autre façon d'explorer le mouvement, loin des codes et des chaussures de flamenco. Le travail pieds nus permet de retrouver davantage de liberté, de fluidité et de sensations, tout en développant l'ancrage, la posture et l'expression du corps.

À travers des chorégraphies sensibles et variées, ce cours invite à lâcher prise, à explorer sa propre gestuelle et à laisser davantage de place au ressenti et à l'interprétation. Un moment de danse différent, où le corps devient pleinement le moyen d'expression.