



*Ados / Adultes · Débutant / Intermédiaire*

Ce cours de Rumba Flamenca séduit par son énergie, sa convivialité et son esprit résolument festif.

Ici, on lâche prise, on s'amuse et on danse sur des rythmes « flamenkito » entraînants.

On y découvre une gestuelle et un travail des pieds inspirés de l'univers flamenco, dans une approche plus libre et accessible.

Sur des musiques connues et entraînantes, les chorégraphies laissent aussi place à la spontanéité pour apprendre à danser plus librement et surtout prendre plaisir à bouger.

Un cours plein d'énergie pour celles qui veulent danser, se défouler et partager un vrai moment de bonne humeur.